

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Intensivtraining Selbstbewusstsein stärken vom 22.06. bis 27.06.2009 in I-52013 Ponte a Poppi an. Die Teilnahmebedingungen dieses Prospektes akzeptiere ich mit meiner Unterschrift.

### Meine Daten:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geb. am \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Diese Anmeldung ist vorbereitet für einen Umschlag mit Sichtfenster. Oder per **Telefax an: 09834-975302**).

Persönlichkeitstraining  
Matthias Schwehm  
Thannhausen 124  
D-91738 Pfofeld

## Trainingsziele

- **Selbstbewusstsein stärken**
- leichter in Kontakt kommen, wirkungsvoller abgrenzen
- Klarheit über eigene, innere Werte und Ziele auf Kopf- und Bauebene
- menschliches Miteinander besser verstehen
- gelassener und freier in bisher kritischen Situationen reagieren
- Kraft zehrende Dynamiken der Vergangenheit auflösen, Beziehungen klären

## Zielgruppen

- Menschen, die persönlich **wachsen** möchten
- Menschen, die das Gefühl haben, ständig gegen unsichtbare Mauern zu laufen oder mit angezogener Handbremse unterwegs zu sein
- Menschen in Umbruchsituationen, die ihr Leben **von innen heraus** neu ordnen und erleben möchten

Zu den Informationsquellen aus erster Hand gehören sicherlich die Feedbacks ehemaliger Teilnehmer. Lesen Sie diese unter [www.IntSel.de](http://www.IntSel.de).

*Sind Sie bereit dazu, wirklich der zu werden, der Sie tief in Ihrem Inneren bereits sind? Haben Sie Lust auf eines der vielleicht größten Abenteuer oder Entdeckungen Ihres Lebens? Wenn ja, dann zögern Sie nicht lange und melden sich am besten jetzt gleich an, bevor Ihnen Ihr innerer Kritiker womöglich die Motivationsuppe versalzt oder der innere Schweinehund hervor gekrochen kommt.*

Kaum eine Investition wird solch reiche Früchte tragen wie die in die eigene Persönlichkeit.

# Selbstbewusstsein stärken

vom 22.06. bis 27.06.2009

in der Toskana, Italien



Persönlichkeitstraining  
Matthias Schwehm  
Thannhausen 124  
D-91738 Pfofeld  
Tel 09834-974828  
Fax 09834-975302  
[www.IntSel.de](http://www.IntSel.de)  
[Info2009@IntSel.de](mailto:Info2009@IntSel.de)



## Selbstbewusstsein stärken im einzigartigen Ambiente in der Toskana

**Stärken** Sie Ihr **Selbstbewusstsein**, klären Sie Ihre wahren, selbstmotivierenden Ziele und Werte, laden Sie Ihre Batterien und lassen Sie sich inspirieren vom Selbstbewusstseinstraining, von den motivierten Mitteilnehmern, von den Trainern und der herrlichen Region zur schönsten Zeit des Jahres.

## Zielgruppe für das Selbstbewusstseinstraining in der Toskana

Dieses Training steht allen Menschen offen, die das Gefühl haben, dass es an der Zeit ist, endlich einmal eine **Auszeit für sich selbst** und für die eigene Persönlichkeit zu nehmen, um eine professionelle, konstruktiv-**emotionale Bilanz** zu ziehen mit dem Ziel, seinen selbstbewussten Weg in die persönlich-**erfüllende Zukunft** herauszuschälen und zu entwickeln. Zwischendrin bleibt immer wieder Zeit, um die Seele baumeln zu lassen und um sich mit Gleichgesinnten intensiv austauschen zu können.

## Das Training ist konzipiert für Menschen, die

- in einer unbefriedigenden (Nicht-) Beziehungskonstellation feststecken
- den seelisch-emotionalen Status überprüfen möchten
- deutlich mehr Klarheit und Energie gewinnen möchten
- ihr Selbstbewusstsein stärken möchten
- ihre Kontakt- und Abgrenzungsfähigkeit wirkungsvoll ausbauen möchten

## Der Ablauf im Selbstbewusstseinstraining

Mittels Fragebogen können Bedarfsschwerpunkte angekündigt werden. Das Training selbst wird dann am Montagabend gegen 18 Uhr beginnen, Seminarabend wird am Samstag gegen 13 Uhr sein.

Intensive Arbeitszeiten, Entspannungs- und Inspirationspausen, geführte Trancen und Phantasieereisen zur Öffnung des Unterbewusstseins sowie Übungen in ständig wechselnden Zweiergruppen führen kurzweilig, motivierend und hoch wirkungsvoll durch den Tag. Das Training wird immer wieder an persönliche Grenzen führen, mit dem Ziel, Limitationen zu identifizieren und aufzulösen. Es wird eine maßgeschneiderte Synthese aus Seminar, Training, Coaching, Workshop und Familienaufstellung sein. Alle Teilnehmer werden sich gleichermaßen angesprochen und gefordert fühlen. Jedoch geschieht alles auf jederzeit freiwilliger Basis.

## Fahr- / Anreisegemeinschaften

Oft bieten Teilnehmer Mitfahrgelegenheiten an oder suchen eine solche. Soweit es dem Veranstalter bekannt gemacht wird ist dieser bemüht, Anbieter und Nachfrager zusammen zu bringen. Eine kurze Email genügt.

## Zimmerbelegung

Das Haus bietet 2-, 3- und 4-Bettzimmer an. Die Zimmerbelegung erfolgt am Abend des ersten Seminartages in Absprache, nachdem die Teilnehmer sich kennen gelernt haben.

## Trainer

**Matthias Schwehm**, \*1968, NLP-Trainer INL-PTA®, Mastertrainer IntSel®, Schwerpunkt Selbstbewusstsein stärken; Inhaber und Leiter von Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining

## Termin

22.06. bis 27.06.2009

Beginn erster Tag um 18 Uhr, Ende letzter Tag um 13 Uhr

## Veranstaltungsort

Via Agna 43, I-52013 Ponte a Poppi

## Gebühr / Anmeldung / Haftung

Das Selbstbewusstseinstraining in der Toskana kostet insgesamt 995 Euro (\*1) (der in diesem Preis enthaltene Zimmer-/ Verpflegungskostenanteil wird von uns im Namen des jeweiligen Teilnehmers direkt an das Haus weitergeleitet). Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen (per Email, Fax oder Brief). Mit Rechnungsstellung wird die Anmeldung von unserer Seite bestätigt und erst dadurch verbindlich. Die Rechnung wird in zwei Raten fällig: 1. Rate in Höhe von 500 Euro ist nach Rechnungsstellung zu bezahlen. 2. die Restsumme in Höhe von 495 Euro ist bis zum 22.05.2009 zu bezahlen.

Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining ist der Veranstalter des Selbstbewusstseinstrainings in der Toskana. Das Training wird nach deutschem Recht durchgeführt. Die im Preis enthaltene erweiterte Halbpension beginnt am 22.06.2009 mit dem Abendessen und endet am 27.06.2009 mit einem leichten Mittagessen. Sie umfasst Frühstücksbüffet, leichtes Mittagessen sowie Abendessen mit 3 Gängen. Das Selbstbewusstseinstraining beginnt am 22.06.2009 um 18 Uhr (Abendessen gegen 19 Uhr) und endet am 27.06.2009 um 13 Uhr. Es wird empfohlen, im Anschluss noch etwas Zeit zur Verdauung des Erlebten einzuplanen.

An- und Abreise sind im Seminarpreis nicht enthalten und sind Angelegenheit des jeweiligen Teilnehmers. Ebenso obliegt es dem Teilnehmer, einen eventuellen Versicherungsbedarf abzudecken. Schäden, die der Teilnehmer im Seminaranwesen verursacht, sind von diesem zu tragen. Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining haftet nicht für eventuelle Unzulänglichkeiten im Seminarhaus sowie auf dem zugehörigen Grundstück. Insbesondere tritt Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining nicht als Reiseveranstalter auf.

Sollte die Mindestzahl von 7 Teilnehmern unterschritten werden, so kann in Absprache entweder der Preis anteilig erhöht oder die Veranstaltung abgesagt werden. Sollte die Veranstaltung aus wichtigem Grund abgesagt werden müssen, erfolgt schnellst möglich eine entsprechende Mitteilung mit Rückzahlung aller eingezahlten Seminarbeträge. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

### Stornierungsgebühren

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen, mit Eingang der Stornierung wird diese umgehend bestätigt. Der Nachweis über den Zugang der Stornierung obliegt im Zweifelsfalle dem Stornierer. Bei einer Stornierung bis zum 22.02.2009 wird eine Stornierungsgebühr von 120 Euro einbehalten, bei einer späteren Stornierung wird der Gesamtpreis fällig. Alternativ kann ein die Teilnahmebedingungen erfüllender Ersatzteilnehmer gestellt werden. In diesem Fall wird lediglich eine Umbuchungsgebühr in Höhe von 50 Euro fällig. Es bleibt dem Teilnehmer selbstverständlich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Anbieter Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining durch eine Stornierung keine Kosten bzw. geringere Kosten entstanden sind. Es empfiehlt sich, eine ausreichend bemessene Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen.

(\*1) nicht umsatzsteuerbare Leistung, da Dienstleistungserbringung im Ausland (gem. § 3a UStG)