

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Schnuppertraining **Selbstbewusstsein stärken mit NLP** am 05./06.09.'09 in Bochum an. Die Teilnahmebedingungen dieses Prospektes akzeptiere ich mit meiner Unterschrift.

## Meine Daten:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geb. am \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Diese Anmeldung ist vorbereitet für einen Umschlag mit Sichtfenster. Oder per **Telefax an: 09834-975302**).

**Persönlichkeitstraining  
Matthias Schwehm  
Thannhausen 124  
91738 Pfofeld**

## Trainingsziele

- **Selbstbewusstsein stärken**
- Leichter in Kontakt kommen, wirkungsvoller abgrenzen
- Einführung in NLP und Einblick in die NLP Practitioner-Ausbildung
- Die Macht der Stimme erfahren
- Ein Selbsttrainingsprogramm für die Zeit „danach“ aufstellen
- Nette Mitteilnehmer kennen lernen
- Positives Wachstumsfeedback geben und bekommen

## Zielgruppen

- Menschen, die persönlich **wachsen** möchten
- Menschen, die das Gefühl haben, ständig gegen unsichtbare Mauern zu laufen oder mit angezogener Handbremse unterwegs zu sein
- Menschen in Umbruchsituationen, die ihr Leben **von innen heraus** neu ordnen und erleben möchten

Zu den Informationsquellen aus erster Hand gehören sicherlich die Feedbacks ehemaliger Teilnehmer. Lesen Sie diese unter [www.IntSel.de](http://www.IntSel.de).

# Selbstbewusstsein stärken mit NLP

Schnuppertraining  
in 44801 Bochum

am 05./06. September 2009



Trainer: Dipl.-Psych. Volkmar Udri

Info & Anmeldung:

Persönlichkeitstraining  
Matthias Schwehm  
Thannhausen 124  
91738 Pfofeld  
Tel 09834-974828  
Fax 09834-975302  
[www.IntSel.de](http://www.IntSel.de)  
Info2009@IntSel.de



## Selbstbewusstsein stärken

Das **Selbstbewusstsein** ist ein wesentlicher Bestandteil der eigenen Persönlichkeit. Selbstbewusste Menschen müssen oft nicht viel sagen, um Wirkung zu erzielen. Unsichere Menschen hingegen haben nicht selten das Gefühl, dass die Botschaft "ja sowieso nicht rüberkommt". Benachteiligungen sind die Folge. Die sich stellende Frage lautet: Muss man so bleiben, wie man ist, oder gibt es Möglichkeiten der Veränderung?

Hier setzt das IntSel® **Selbstbewusstseins-training** an. Es hilft Menschen dabei, ein **starkes Selbstbewusstsein** zu entwickeln, um damit der zu werden, der man 'eigentlich' ist.

### Was erwartet den Teilnehmer im Schnuppertraining?

Das Training setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus. Lediglich Neugierde, Motivation und der Mut, Neues auszuprobieren, sollten mitgebracht werden.

Alles, was geschieht, geschieht auf jederzeit **freiwilliger Basis**. Per Fragebogen kann sich der Teilnehmer intensiv auf das Training einstimmen sowie Bedarfsschwerpunkte ankündigen. Im Schnuppertraining selbst


besteht die Möglichkeit, einen Trainingsplan für „die Zeit danach“ aufzustellen.

Alltagspraktikable, sofort **wirksame Übungen** lösen innere Limitationen und erhöhen das kommunikative Repertoire. Persönliche Kompetenz und Ausdrucksvermögen wachsen. Intensiv praktiziertes, **positives Feedback** untereinander zeigt bisher noch nicht gelebte **Stärken** und brach liegende **Potenziale**.

### Das Schnuppertraining und sein Entwickler

Mit 18 Jahren machte **Matthias Schwehm** sein schwaches Selbstbewusstsein zu schaffen und er sann nach Abhilfe. Bücher halfen nicht wirklich weiter und maßgeschneiderte Trainings waren nicht zu finden. So konstruierte er sein ganz persönliches Selbstbewusstseins-training.

In einer beruflichen Sinnkrise wurde ihm klar, dass seine **Berufung** darin liegt, andere bei der Stärkung ihres Selbstbewusstseins zu unterstützen. 1997 **spezialisierte** er sich hierauf und entwickelt seither die Selbstbewusstseins-trainings immer weiter.

Mittlerweile bieten von ihm ausgebildete Kooperationspartner dieselben Trainings unter der Marke  an, um immer mehr Menschen zu erreichen.

## Trainer und Veranstalter

### Volkmar Udri

**Diplom-Psychologe**, \*1971, NLP-Practitioner INLPTA®, IntSel®-Trainer(ST) Schwerpunkt Selbstbewusstsein stärken; Volkmar Udri ist selbständiger Kooperationspartner von Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining und Trainer sowie Veranstalter dieses Trainings.

### Termin

Samstag, 05. September 2009, 10 bis 18 Uhr und  
Sonntag, 06. September 2009, 10 bis 16 Uhr

### Veranstaltungsort

Buscheyplatz 3 OASE der Ruhr-Universität Bochum - 44801 Bochum; Günstige Zimmer auf Anfrage.

### Gebühr / Anmeldung / Haftung

Die **Seminargebühr** beträgt pro Person (inkl. MwSt.)

- **130 €** bei Buchung von 5 und mehr Plätzen
- **140 €** bei Buchung von 3 Plätzen
- **160 €** bei Buchung von 2 Plätzen
- **190 €** bei Buchung von 1 Platz

Für jeweils 30 Frühbuchertage reduzieren sich alle vorgenannten Preise um 10 € pro Person, maximal jedoch um 50 €. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und wird erst mit Rechnungsstellung verbindlich; die Seminargebühr ist sofort mit Rechnungsstellung zu bezahlen. Bei Überbuchung oder Ausfall des Seminars erfolgt eine Mitteilung und auf Wunsch Erstattung der Gebühr oder Umbuchung auf einen anderen Termin. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Im Preis enthalten sind ausführliche Seminarunterlagen.

Bei rechtzeitig angekündigter Nichtteilnahme kann ein Ersatzteilnehmer benannt oder ein anderer Termin binnen Jahresfrist belegt werden. Eine Rückzahlung ist nicht möglich. Dies ist eine Bildungsveranstaltung / Verhaltenstraining. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung teil und bestätigt, dass er psychisch und physisch normal belastbar ist. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre, Ausnahmen hiervon sind in Absprache möglich.